



febrero 2026



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
2	Kcal	981	HC	104	3	Kcal	826	HC	120	4	Kcal	680	HC	66	5	Kcal	838	HC	72	6	Kcal	808	HC	85
Lip	Lip	46	Prot	39	Lip	Lip	25	Prot	35	Lip	Lip	36	Prot	28	Lip	Lip	39	Prot	52	Lip	Lip	26	Prot	44
  Lentejas con verduras Albondigas de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					  Paella vegetal Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos					 Crema de calabaza local Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada					  Patatas guisadas Dorado a la riojana Fruta de temporada				
Ensalada - Huevo - Yogur					Crema - Carne - Lácteo					Verdura - Ave - Fruta					Arroz - Pescado - Yogur					Verdura - Ave - Yogur				
9	Kcal	794	HC	77	10	Kcal	838	HC	105	11	Kcal	738	HC	99	12	Kcal	744	HC	81	13	Kcal	785	HC	96
Lip	Lip	43	Prot	26	Lip	Lip	34	Prot	31	Lip	Lip	24	Prot	36	Lip	Lip	21	Prot	60	Lip	Lip	27	Prot	44
  Crema de verduras y legumbre Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					 Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Macarrones con tomate Salmon en salsa verde Fruta de temporada					 Marmitako de caballa Pechuga de pollo con zanahoria y champiñón Leche					 Cocido de alubias blancas Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada				
Patata - Pescado - Yogur					Verdura - Carne - Yogur					Verdura - Huevo - Yogur					Crema - Ave - Fruta					Arroz - Huevo - Lácteo				
16	Kcal	637	HC	76	17	Kcal	731	HC	98	18	Kcal	771	HC	102	19	Kcal	901	HC	105	20	Kcal	708	HC	93
Lip	Lip	18	Prot	40	Lip	Lip	14	Prot	58	Lip	Lip	33	Prot	18	Lip	Lip	40	Prot	34	Lip	Lip	25	Prot	30
  Vainas con patatas Lomo adobado con pimientos rojos Fruta de temporada					 Lentejas con verduras Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada					 Crema de purrusalda Croquetas de bacalao con ensalada Natillas					Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					 Patatas guisadas (gg) Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
Pasta - Huevo - Lácteo					Ensalada - Pescado - Yogur					Arroz - Ave - Fruta					Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Huevo - Lácteo				
23	Kcal	831	HC	102	24	Kcal	932	HC	71	25	Kcal	779	HC	98	26	Kcal	928	HC	112	27	Kcal	740	HC	94
Lip	Lip	33	Prot	35	Lip	Lip	49	Prot	53	Lip	Lip	26	Prot	41	Lip	Lip	36	Prot	45	Lip	Lip	33	Prot	21
 Lentejas con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					 Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					Garbanzos estofados Merluza en salsa marinera Fruta de temporada					  Macarrones bolognesa Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Yogur bebible					 Menestra de verduras Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada				
Crema - Pescado - Yogur					Arroz - Huevo - Lácteo					Sopa - Carne - Lácteo					Crema - Pescado - Fruta					Patata - Ave - Yogur				

 Gomendatutako afaria
Cena recomendada

 Animalia proteina gabeko menua
Menú libre de proteína animal

 Karbono aztarna baxuko menua
Menú bajo en huella de carbono



Astean gutxienez egun batez, irin integrala %50 eta zahia %12tik gora duten ogia eskeintzen dugu
Al menos una vez por semana, servimos pan elaborado con un mínimo de 50% de harina integral y 12% de salvado.



 Menu basalarekiko plater desberdina
Plato distinto al menú basal

 Bertoko menua %100ean
Menú 100% local

 Bertoko produktudun menua
Menú con productos locales